

# PAKKING AV SEKK

Noen gode råd for pakking av sekk:

- Legg fram det du synes du vil ha med.
- Så legger du tilbake det du kan unnvære.  
Sekken blir tung nok allikevel.
- Pakk sekken selv så vet du hvor ting ligger.
- Det du skal bruke først, og mest, legger du øverst i sekken.



**KLÆR OG UTSTYR SOM TRENGS FOR EN TUR, DETTE MÅ TILPASSES ETTER ÅRSTIDEN OG LENGDEN PÅ TUREN.**

<b>På deg:</b>	<b>Med deg i sekken:</b>
Korte ullstrømper Underbukse Langbukse T-skjorte Tynn genser / skjorte Vindtett ytterjakke (anorakk) Sko / støvler	Regntøy Et par ullsokker Underbukse Strømpebukse / stillongs T-skjorte Ekstra bukse Tykk genser Lue Skjerf Votter  Kopp Kniv Plaster og enkeltmannspakke Litt toalettpapir 2 brødposer Lommelykt
	<b>Hvis overnattingstur:</b> Spisebestikk og tallerken Toalettsaker Sovepose Liggeunderlag

Denne listen er ment som en hjelp, den er ikke fullstendig for alle typer turer.

For noen turer trenger man noe spesielt utstyr, og for andre turer er det viktigste at sekken blir lettest mulig (det kan komme til fellesutstyr som telt og kokesaker).

I tillegg må man også noen ganger bære med seg all maten man trenger, og dette kan bli veldig tungt på lengre turer.